

Tabla 3. Características de los participantes según sus características psicosociales

Características psicosociales		Hombres		Mujeres		Total	
		n	%	n	%	n	%
Percepción de salud	Muy mala	1	2,2	2	0,8	3	1
	Mala	2	4,3	10	4,1	12	4,1
	Regular	14	30,4	70	28,7	84	29
	Buena	26	56,5	141	57,8	167	57,6
	Muy buena	3	6,5	21	8,6	24	8,3
Número patologías	Sin patologías	1	2,2	11	4,5	12	4,1
	Una patología	18	39,1	61	25	79	27,2
	Dos patologías ^a	16	34,8	82	33,6	98	33,8
	Tres patologías	6	13	60	24,6	66	22,8
	Cuatro y más	5	16,7	30	12,2	35	12
Índice de comorbilidad	Ausencia de comorbilidad	28	60,9	173	70,9	201	69,3
	Comorbilidad baja	6	13	26	10,7	32	11
	Comorbilidad alta	7	15,2	24	9,8	31	10,7
Nº de fármacos ingeridos	No toma	1	2,2	26	10,7	27	9,3
	Uno	11	23,9	44	18	55	19
	Dos	24	55,2	111	45,5	135	46,6
	Tres	3	6,5	31	12,7	34	11,7
	Cuatro - cinco	6	13,1	27	11,1	33	11,4

	Más de seis	1	2,2	5	2	6	1,1
Estado depresivo	Normal	42	91,3	203	83,2	245	84,5
	Depresión leve	2	4,3	35	14,3	37	12,8
	Depresión establecida	2	4,3	6	2,5	8	2,8
Estrés percibido	Sin estrés	32	69,6	178	72,7	210	72,2
	Estrés moderado	13	28,3	48	19,6	61	21
	Riesgo intermedio	1	2,2	17	6,9	18	6,2
	Estrés alto	0	0	2	0,8	2	0,7
Apoyo Social	Si	29	63	159	65,2	188	64,8
	No	17	37	85	34,8	102	35,2

Fuente: elaboración propia.