

**Tabla 5. Distribución de los participantes según sus características demográficas y su nivel de estrés percibido**

Nivel de estrés percibido		Sin estrés n=210	Estrés percibido leve n=61	Estrés percibido moderado n =18	Estrés percibido Severo n =2
Sexo	Hombre	69,6%	28,3%	2,2%	0%
	Mujer	72,7%	19,6%	6,9%	0,8%
Edad	60-64 años	12,4%	18%	22,2%	0,0%
	65-69 años	23%	19,7%	38,9%	0,0%
	70-74 años	27,8%	19,7%	16,7%	50%
	75-79 años	21,5%	23%	11,1%	50%
	80 y más	15,3%	19,7%	11,1%	0,0%
Estado Civil	Soltero <sup>a</sup>	10,5%	13,1%	5,6%	50%
	Casado <sup>b</sup> /convivie nte <sup>c</sup>	73,9%	18,8	6,5	0,7
	Separado/divorcio	7,7%	11,5%	5,6%	0,0%
	Viudo <sup>d</sup>	27,7%	27,9%	33,3%	0,0%
Escolaridad	No lee ni escribe	2,4%	1,6%	5,6%	0,0%
	Básica	19,6%	19,7%	22,2%	0,0%
	Media	20,1%	16,4%	16,7%	0,0%
	Técnica	11%	16,4%	5,6%	0,0%
	Universitaria	4,8%	4,9%	0,0%	0,0%

Cohabitación	Vive solo	16,7%	16,4	22,2%	50%
	Vive acompañado	83,3%	83,6%	77,8%	50%
Ingresos necesidades	Cubre	14,4%	16,4	11,1%	0,0%
	A veces	12%	6,6%	11,1%	0,0%
	No cubre	73,3%	77%	77,8%	100%

---

Fuente: elaboración propia.

Nota: a. 66.7% de los hombres solteros percibe estrés.

b. 21.9% percibe estrés.

c. 50% percibe estrés.

d. 27% de las mujeres viudas perciben niveles leves-moderados de estrés.